



Волгоградское муниципальное учреждение культуры
«Централизованная система городских библиотек»
Библиотека-филиал № 31

Экология здоровья женщины



Волгоград
2013

ББК 91.9:5

Э 40

Составитель

Ивлева Галина Степановна

Редактор

Кизилова Анна Александровна

Ответственный за выпуск

Устинова Марина Юрьевна

Экология здоровья женщины : библиографический список / [сост. Э 40 Г. С. Ивлева ; ред. А. А. Кизилова] ; ВМУК «ЦСГБ», Библиотека-филиал № 31. – Волгоград, 2013. – 15 с. : ил. – Библиогр.: 120 назв.

Библиографический список содержит подборку источников о психических и физических способностях женщин, о душевном равновесии и гармонии в семейной жизни.

Пособие рассчитано на широкий круг пользователей.

В91.9:5

© ВМУК «ЦСГБ», Библиотека-филиал № 31, 2013

Содержание

От составителя	4
Здоровье женщины.....	5
Будущим мамам.....	7
Красота и здоровье.....	8
Здоровье наших детей.....	10
Экология питания.....	12
Быт и уклад повседневной жизни.....	12
Женская психология.....	12
Дела семейные: как сохранить семью.....	15
Экология души.....	14

От составителя

Сложна и многогранна роль женщины в современном мире: семья, работа, нескончаемые домашние дела. Как найти время на себя? Ведь женщина остается женщиной. Она должна привлекать к себе внимание и быть красивой в любом возрасте.

Библиографический список должен помочь женщине узнать, сохранить, укрепить, развить свои физические, психические способности, обрести душевное равновесие, почувствовать всю полноту жизни, быть счастливой и дарить счастье другим. Издание состоит из следующих разделов: Здоровье женщины; Красота и здоровье; Здоровье наших детей; Экология питания; Быт и уклад повседневной жизни; Женская психология; Дела семейные: как сохранить семью; Экология души.

Библиографические записи внутри разделов расположены в алфавитном порядке авторов и заглавий. В начале дается описание книг, затем статьи из периодических изданий. Библиографическое описание выборочно проаннотировано.

В пособие отражены книги за период с 2010-2013 гг. и статьи из журналов за период с 2012 по май 2013 г.

Библиографическое описание производилось в соответствии с ГОСТ 7.1-2003 «Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления».

Издание рассчитано на широкий круг пользователей.

Здоровье женщины



1. Влиет, Э.-Л. Женщина, вес, гормоны : здоровье женщины после 30 лет / Э.-Л. Влиет ; пер. с англ. М. Н. Морозовой. – Москва : РИПОЛ-классик, 2011. – 415 с.

2. Елисеева, О. И. Практика очищения и восстановления организма / Елисеева. – Санкт-Петербург : Издательская группа «Весь», 2011. – 160 с. : ил. – (Библиотека доктора Елисеевой).

3. Королева, М. Легкий путь к стройности = Похудеть навсегда! / М. Королева. – Москва : АСТ ; Санкт-Петербург : Астрель-СПб, 2010. – 190 с.

4. Лихачевская, О. С. Как сохранить зрение при работе на компьютере / О. С. Лихачевская. – Москва : ЭКСМО, 2010. – 255 с. + 1 эл. опт. диск (CD-ROM).

5. 70 лучших способов похудеть // Все для женщины. – 2012. – № 22. – С. 19–22.

Способы похудения без соблюдения диет.

6. Антонова, М. В. Шиповник от ста недугов : [консультация / записала О. Мубаракшина] // Женское здоровье. – 2012. – № 12. – С. 70–71 : цв. ил.

Способы защиты организма от простуды.

7. Астанина, М. А. Противоречивые гормоны : [консультация / записала Т. Ветрова] // Женское здоровье. – 2012. – № 11. – С. 14 : цв. ил.

Гормональное лечение.

8. Белова, Н. А. Активированное похудение : [консультация / записала Н. Дальнева] // Женское здоровье . – 2012. – № 12. – С. 84–85 : цв. ил.

Модные тенденции в диетологии.

9. Вино для азартных женщин // Женское здоровье. –2013. – № 1 – С. 80–81 : цв. ил.

Лечение последствий употребления спиртного.

10. Во власти гормонов // Здоровье от природы. – 2013. – № 3. – С. 24–27 : цв. ил.

Изменения гормонального фона в 30, 40 и 50 лет.

11. Гусакова, О. Лечите женщину / О. Гусакова // Здоровье. – 2012. – № 11. – С.72–74.

Специфика лечения женских заболеваний.

12. Дальнева, Н. Броня от скрытых инфекций / Н. Дальнева // Женское здоровье. – 2012. – № 11. – С. 18–19 : фот. цв.

Способы укрепления своего здоровья.

13. Дальнева, Н. Суррогаты еды / Н. Дальнева // Женское здоровье. – 2012. – № 11. – С. 68–69 : фот. цв.

Наименования продуктов и напитков, снижающих способность противостоять вирусам, микробам и неблагоприятным явлениям природы.

14. Как повысить иммунитет? // Женское здоровье. – 2013. – № 1. – С. 24–25 : цв. ил.

Рекомендации по самодиагностике.

15. Короткова, С. Б. Комфорт для позвоночника : [беседа с С. Б. Коротковой / записала И. Крамская] // Женское здоровье. – 2012. – № 11. – С. 28–29 : цв. ил.

Предупреждение обострения остеохондроза.

16. Красножон, Д. А. Когда нельзя полнеть? : [беседа с Д. А. Красножон / записала Н. Пономарева] // Женское здоровье. – 2012. – № 11. – С. 74–75 : цв. ил.

Риск развития заболеваний.

17. Мищенко, Е. Б. Как бороться с аллергией? : [беседа с Е. Б. Мищенко / записала И. Сендецкая] / Е. Б. Мищенко // Славянка. – 2012. – № 4. – С. 70–74.

Консультация кандидата медицинских наук, врача аллерголога-иммунолога, гомеопата Е. Мищенко.

18. Нефедова, А. В. Панацея от бесплодия : [консультация / записала Н. Дальнева] // Женское здоровье. – 2013. – № 1. – С. 34–35 : цв. ил.

Применение ЭКО при безнадежных ситуациях.

19. О чем говорят натоптыши // Женское здоровье. – 2012. – № 12. – С. 32–33 : цв. ил.

Рекомендации, как узнать о проблемах со здоровьем по стопам ног.

20. Пешехонов, Д. В. "Ледяные" травмы : [беседа с Д. В. Пешехоновым / записала Н. Яковлева] // Женское здоровье. – 2012. – № 12. – С. 28–31 : фот. цв.

Применение средств первой помощи.

21. Полонская, Л. Эндометриоз – болезнь-невидимка / Л. Полонская // Будь здоров. – 2012. – № 9. – С. 47–51 : фот.

Причины женского бесплодия.

22. Рябинина, Е. Экономим на лекарствах / Е. Рябинина // Все для женщины. – 2012. – № 47. – С. 19–22.

23. Токарева, И. Я. Стресс и аллергия : [беседа / записала М. Корниенко] // Женское здоровье. – 2012. – № 4. – С. 6–7 : цв. ил.

Причины возникновения аллергической реакции.

24. Традиционный подход : нормализуем гормональный баланс // Здоровье от природы. – 2013. – № 3. – С. 30–35 : цв. ил.

Методы восточной медицины.

25. Хватает ли вам гормонов? // Все для женщины. – 2012. – № 17. – С. 17–24.

Особенности гормонов в разные возрастные периоды женщины.

26. Чеснокова, О. А. Внезапная аллергия : [консультация / записала Е. Колесникова] // Женское здоровье. – 2012. – № 12. – С. 34–35 : цв. ил.

27. Чиж, В. Р. Комфорт для вен : [консультация / записала Н. Крамская] // Женское здоровье. – 2012. – № 12. – С. 25 : цв. ил.

Профилактика варикоза.

28. Эльг, М. На лице написано / М. Эльг // Здоровье. – 2012. – № 8. – С. 44–48.

Современные средства диагностики, согласно которым между внешним видом и скрытым течением заболевания есть связь.

29. Янкаускаене, К. Й. Факторы риска, состояния здоровья и прогноз выживания женщин / К. Й. Янкаускаене, А. Й. Юозулинас, Л. Й. Самсонене // СОЦИС. – 2012. – № 7. – С. 128–142. – Библиогр. в конце ст.

Исследования, связанные с выживаемостью женской популяции на примере жителей г. Каунус (Литва).

Будущим мамам...

30. Берсенева, А. Как зачать ребенка / А. Берсенева. – Москва : ЭКСМО, 2011. – 222 с. – (Личный опыт. Non-fiction Анны Берсеневой).

31. Сандин, Д. В ожидании ребенка / Д. Сандин, С. Мердок. – Москва : РИПОЛ-классик, 2011. – 398 с. : фот.

32. Баракова, Л. И. Время для зачатия : [консультация / записала М. Никитина] // Женское здоровье. – 2013. – № 1. – С. 26–27 : цв. ил.

Зачатие ребенка и протекание беременности.

33. Брятова, Ю. В. Долгая беременность : [беседа с Ю. В. Брятовой / записала М. Корниенко] // Женское здоровье. – 2012. – № 6. – С. 32 : фот. цв.

Советы, которые помогут родить здорового ребенка.

34. Баракин, С. В. Гомеопатия и беременность : [беседа с С. В. Баракиным / записала Н. Дальнева] // Женское здоровье. – 2012. – № 4. – С. 10–11 : цв. ил.

Лечение будущих и кормящих мам с помощью гомеопатических средств.

35. Михайлов, А. В. Преждевременные роды : [беседа с А. В. Михайловым / записала М. Корниенко] // Женское здоровье. – 2012. – № 11. – С. 32–33 : фот. цв.

Новые решения проблемы ранних родов.

36. Радзинский В.Е. Репродуктивное здоровье – знание для всех! / В. Е. Радзинский, И. Н. Костин // Экология и жизнь. – 2012. – № 6. – С. 82–88 : цв. ил.

37. Что мешает забеременеть? // Женское здоровье. – 2013. – № 1. – С. 28–29 : цв. ил.

Временное бесплодие и его причины.

38. Шишканова, О. Л. Еда за двоих : [беседа с О. Л. Шишкановой / записала Е. Алексеева] // Женское здоровье. – 2012. – № 10. – С. 78–79 : фот. цв.

Правильное питание будущей мамы.

Красота и здоровье

39. Смит, М. Женщина, здоровье, гормоны : как сохранить молодость и красоту / М. Смит, П. Мичалка ; пер. А. А. Давыдова. – Москва : РИПОЛ-классик, 2011. – 591 с

40. 75 рецептов красоты: эффективно, просто и экономно // Все для женщины. – 2012 – № 9. – С. 17–24.

Уход за лицом, волосами, руками, зоной декольте, ногами.

41. Балтер, А. Стимуляторы ресниц / А. Балтер // Женское здоровье. – 2012. – № 11. – С. 58–59 : фот. цв.

Безопасность средств, стимулирующих рост ресниц.

42. Безопасный крем // Женское здоровье. – 2012. – № 9. – С. 58–59 : цв. ил.

Выбор косметики без химии.

43. Вишнев, В. Н. Хорошее без косметики / В. Н. Вишнев // Славянка. – 2013. – № 2. – С. 80–84.

Консультация врача-фитотерапевта.

44. Гаджигорова, А. Г. Сухая голова : [беседа с А. Г. Гаджигорова / записала Т. Светлова] // Женское здоровье. – 2012. – № 12. – С. 48–50 : цв. ил.

Уход за волосами и кожей головы зимой.

45. Гайдаш, Н. В. Переухоженное лицо : [беседа с Н. В. Гайдаш / записала А. Даниленко] // Женское здоровье. – 2012. – № 9. – С. 40–42 : цв. ил.

Злоупотребление косметическими инъекциями.

46. Деревянко, О. А. Бальзам для пяток : [консультация / записала Е. Алексеева] // Женское здоровье. – 2012. – № 12. – С. 13 : цв. ил.

Уход за кожей ног.

47. Деревяшкин, М. Сужаем поры / М. Деревяшкин // Женское здоровье. – 2012. – № 11. – С. 54–55 : фот. цв.

Уход за кожей лица.

48. Дьяченко, Ю. Ю. Ластик для глаз : [беседа с Ю. Ю. Дьяченко / записала М. Патласова] // Женское здоровье. – 2012. – № 10. – С. 40 : цв. ил.

Способы борьбы с возрастными изменениями кожи вокруг глаз.

49. Забненкова, О. В. Защита от старения : [беседа с О. В. Забненковой / записала А. Колосова] // Женское здоровье. – 2012. – № 12. – С. 62–63 : фот. цв.

Применение "уколов красоты".

50. Кабаева, Т. И. Лазер для искушенных : [беседа с Т. И. Кабаевой / записала И. Ли] // Женское здоровье. – 2012. – № 12. – С. 54–55 : фот. цв.

Новые методики омоложения.

51. Калинина, О. Секреты привлекательного лица / О. Калинина // Женское здоровье. – 2012. – № 10. – С. 62–63 : цв. ил.

Новые тенденции в пластической хирургии.

52. Калинина, О. Умывание по-японски / О. Калинина // Женское здоровье. – 2012. – № 6. – С. 42–44 : цв. ил.

Уход за кожей лица.

53. Карпова, Е. И. Лифтинг без операции : [беседа с Е. И. Карповой / записала Н. Павлова] // Женское здоровье. – 2012. – № 11. – С. 46–47 : цв. ил.

Новинки эстетической медицины.

54. Ковалева, С. Легкое увлажнение : [беседа С. Ковалевой / записала О. Павлова] // Женское здоровье. – 2012. – № 12. – С. 44–45 : фот. цв.

Уход за кожей лица.

55. Маркова, И. В. Операция "Молодость" : [беседа с И. В. Марковой / записала Е. Панова] // Женское здоровье. – 2012. – № 12. – С. 56–57 : фот. цв.

Способы борьбы с возрастными изменениями кожи без операций.

56. Машурова, В. Солнце в волосах : [беседа В. Машуровой / записала О. Павлова] // Женское здоровье. – 2012. – № 10. – С. 54–56 : фот. цв.

Советы по окрашиванию волос.

57. Панина, С. В. Милосердие – лучшая косметика : [беседа с косметологом С. В. Паниной / записала А. Николаева] / С. В. Панина // Славянка. – 2012. – № 3. – С. 84–87.

Советы по уходу за кожей, рецепты полезных натуральных косметических средств.

58. Проклова, Е. "Хорошая косметика – это разговор с кожей" : [беседа с Е. Прокловой / записала Е. Панова] // Женское здоровье. – 2013. – № 1. – С. 40–42 : портр.

59. Разумова, В. Укол от целлюлита / В. Разумова // Женское здоровье. – 2012. – № 11. – С. 50–51 : цв. ил.

Рекомендации по сохранению красоты и молодости.

60. Савина, А. Татуаж вместо румян : [беседа с А. Савиной / записала Д. Сомова] // Женское здоровье. – 2013. – № 1. – С. 54–56 : цв. ил.

Новые методики декоративного макияжа.

61. Леликов, К. С. Естественная пластика : [беседа с К. С. Леликовым / записала А. Даниленко] // Женское здоровье. – 2012. – № 10. – С. 42–43 : фот. цв.

Новые направления в эстетической хирургии.

62. Старцева, Э. М. Домашний ультразвук : [консультация / записала М. Корниенко] // Женское здоровье. – 2012. – № 5. – С. 44–45 : цв. ил.

Применение косметологических приборов в домашних условиях.

63. Терещук, Е. А. Солнечное омоложение : [беседа / записала О. Калинина] // Женское здоровье. – 2012. – № 5. – С. 36–37 : цв. ил.

Зависимость проведения омолаживающих процедур от времени года.

Здоровье наших детей

64. Берсенева, А. А вот и я! : ваш малыш до года / А. Берсенева. – Москва : ЭКСМО, 2011. – 286 с. – (Личный опыт. Non-fiction Анны Берсеновой)



№ 1. – С. 12–13 : цв. ил.

Целебные свойства грудного молока.

65. Добротворская, Л. А. Сколько кормить малыша? : [консультация / записала Н. Дальнева] // Женское здоровье. – 2013. – № 1. – С. 14–15 : цв. ил.

66. Изюмова, Е. Молоко не только пища / Е. Изюмова // Наука и жизнь. – 2013. –

№ 1. – С. 12–13 : цв. ил.

67. Нетребенко, О. К. Чем кормить малыша? : [консультация / записала Н. Пономарева] // Женское здоровье. – 2012. – № 6. – С. 28–30 : цв. ил.

О пользе грудного молока.

68. Розинов, В. М. Основа детского травматизма – ветер в голове у взрослых : [беседа с В. М. Розиновым / записала Н. Лескова] // Предупреждение. – 2013. – № 4. – С. 23–29.

В. М. Розинов видит главную проблему детского травматизма в невнимательном отношении взрослых к своим детям. Даются полезные советы взрослым, что делать, чтобы не произошло беды.

69. Скиннер, Р. Перемены – на пользу и во вред / Р. Скиннер, Д. Клииз // *Будь здоров.* – 2013. – № 3. – С. 61–65 ; № 4. – С. 51–57.

Рекомендации, как помочь ребенку преодолеть трудности первого года жизни.

70. Филоник, М. С. Битва титанов : [консультация / записала Е. Ковалева] // *Женское здоровье.* – 2013. – № 1. – С. 88-89 : цв. ил.

Сложности в воспитании личности ребенка.

Экология питания



71. Целебное меню / сост. Е. Н. Полякова. – Нижний Новгород : ООО «Слог», 2010. – 127 с.

72. Алехин, С. М. Мигрень от... хот-дога : [консультация / записала О. Мубаракшина] // *Женское здоровье.* – 2013. – № 1. – С. 70-71 : цв. ил.

Характеристика продуктов, содержащих амины.

73. Головачева, О. И. Суперпродукты : мифы и реальность : [консультация / записала И. Крамская] // *Женское здоровье.* – 2012. – № 10. – С. 74-75 : цв. ил.

Рассматривается польза модных продуктов питания.

74. Горелова, Н. В. Продукты – провокаторы : [консультация / записал А. Новиков] // *Женское здоровье.* – 2012. – № 9. – С. 69 : цв. ил.

Характеристика продуктов, стимулирующих аппетит.

75. Григорьян, О. Н. Зимнее переедание : [беседа с О. Н. Григорьян / записала Л. Свистунова] // *Женское здоровье.* – 2013. – № 1. – С. 66–68 : цв. ил.

Рекомендации, как не нарушать обмен веществ в организме.

76. Грищенко, С. Н. Есть, чтобы жить или жить, чтобы есть : [беседа с С. Н. Грищенко / записала И. Сендецкая] // *Славянка.* – 2011. – № 2. – С. 60–65.

Консультация члена Российской Ассоциации гастроэнтерологов, врача высшей категории по вопросам здорового питания.

77. Маконина, Н. П. Диета по типу фигуры : [консультация / записала И. Ветрова] // *Женское здоровье.* – 2013. – № 1. – С. 76–77 : цв. ил.

Особенности питания в зависимости от фигуры.

78. Редькин, Ю. А. Часы с глюкометром : [консультация / записала М. Ненашева] // *Женское здоровье.* – 2013. – № 1. – С. 22–23 : цв. ил.

Контроль за потреблением сладостей.

79. Щербаков, С. А. Разгрузочные срывы : [консультация / записала Л. Болотова] // Женское здоровье. – 2012. – № 9. – С. 74–75 : цв. ил.

Рецепты разгрузочных дней и полезные советы.

Быт и уклад повседневной жизни

80. 55 суперэкономных советов // Все для женщины. – 2012. – № 5. – С.17–24.

Разные хитрости для экономного ведения домашнего хозяйства и экономии в быту.

81. Ивлева, С. В гармонии со временем / С. Ивлева // Добрые советы. – 2012. – № 11. – С. 97–101.

Рациональное использование времени.

82. Людковская, А. 15 ошибок, которые мы совершаем на домашней кухне / А. Людковская // Крестьянка. – 2012. – № 6. – С. 72–74 : цв. ил.

Советы опытного повара и хозяйки.

83. Сосновская, Н. Высчитываем биоритмы / Н. Сосновская // Добрые советы. – 2012. – № 11. – С.128–136.

Советы, как построить день так, чтобы все успеть, но и преуспеть.

84. Юрьева, Е. Хвала неспешности / Е. Юрьева // Добрые советы. – 2012. – № 11. – С. 112–114.

О сторонниках движения Slow Life (“Медленная жизнь”), согласно которому чем медленнее действуешь, тем больше успеваешь.

Женская психология

85. Рубин, Г. Проект Счастье. Мечты. План. Новая жизнь. / Г. Рубин. – Москва: ЭКСМО, 2010. – 480 с.

86. Арнольд, О. Р. Бальзаковский возраст / О. Р. Арнольд // Женское здоровье. – 2012. – № 5. – С. 86–87 : фот. цв.

87. Арнольд, О. Р. Депрессия от успеха : [консультация / записал А. Лякуткин] // Женское здоровье. – 2012. – № 10. – С. 94–95 : цв. ил.

Советы, как преодолеть плохое настроение.

88. Зорин, К. Грех, в котором стыдно признаться / К. Зорин // Славянка. – 2013. – № 1. – С. 40–43.

Рассказ врача, медицинского психолога, бакалавра религиоведения Константина Зорина о сущности зависти, заключающейся в отсутствии любви.

89. Иволгина, И. С. Странные пары : [консультация / записала А. Донцова] // Женское здоровье. – 2012. – № 9. – С. 90–92 : цв.ил.

Любовь с первого взгляда и ее последствия.

90. Исакбаев, В. А. Как побороть тревожность? : [беседа с В. А. Исакбаевым / записала Т. Медведева] // Женское здоровье. – 2012. – № 5. – С. 102–103 : фот. цв.

91. Качалова, Ю. Н. Секреты харизмы : [консультация / записал А. Поляков] // Женское здоровье. – 2012. – № 10. – С. 108–109 : фот. цв.

Советы, как обрести харизматические качества.

92. Котовская, М. Г. "Быть женщиной – великий шаг" : [беседа с М. Г. Котовской / записала Л. Полонская] // Будь здоров. – 2013. – № 3. – С. 4–9 : фот.

Беседа с доктором исторических наук, профессором, ведущим научным сотрудником Института этнологии и антропологии РАН Марией Котовской о том, как женщине сохранить свою индивидуальность, не подгоняя ее под стандарты красоты и стереотипы возрастных ограничений.

93. Кулик, Д. Ф. Офисный невроз / Д. Ф. Кулик // Женское здоровье. – 2012. – № 10. – С. 100–101 : цв. ил.

94. Кучеренко, Е. Н. Одиночка в коллективе : [консультация / записала Г. Карпова] // Женское здоровье. – 2012. – № 11. – С. 100–101 : фот. цв.

Рекомендации, как вписаться в трудовой коллектив.

95. Русакова, Н. Ф. Законы удовольствия / Н. Ф. Русакова // Женское здоровье. – 2013. – № 1. – С. 86–87 : цв. ил.

96. Фролова, В. И. Истерия на публику / В. И. Фролова // Женское здоровье. – 2012. – № 5. – С. 106–107 : фот. цв.

Аннотация: Как побороть истер

97. Чернова, А. Где зарыто счастье? / А. Чернова // Женское здоровье. – 2013. – № 1. – С. 104–105 : портр.

Роль положительных эмоций по теории Мартина Селигмана.

98. Чиксентмихайи, М. В правильном ритме / М. Чиксентмихайи // Женское здоровье. – 2012. – № 5. – С. 98–99 : цв. ил.

Советы, как стать счастливым.

99. Шишкова, Н. Страшная сила / Н. Шишкова // Домашний очаг. – 2013. – № 3. – С. 110–114.

О гиперсамостоятельности женщин.

Дела семейные: как сохранить семью

100. Огнева-Сальвони, Т. Как жить вместе долго и счастливо / Т. Огнева-Сальвони. – Москва : ЭКСМО, 2012. – 320 с.

101. Александрова, М. К. Брак по расчету : [консультация / записала С. Чусовая] // Женское здоровье. – 2012. – № 12. – С. 102–103 : фот. цв.

Советы, как создать счастливую семью.

102. Арнольд, О. Р. Тепло родного дома / О. Р. Арнольд // Женское здоровье. – 2012. – № 11. – С. 92–93 : цв. ил.

103. Васильева, Н. К. Возвращение бывшего мужа : [консультация / записала М. Кубас] // Женское здоровье. – 2012. – № 9. – С. 88–89 : цв. ил.

О возможности начать новую жизнь с бывшим мужем.

104. Гатич, Л. В. Тихий тиран : [беседа с Л. В. Гатич / записала А. Косточкина] // Женское здоровье. – 2012. – № 11. – С. 90–91 : фот. цв.

Рекомендации, как узнать истинный характер будущего мужа.

105. Илия (Шугаев, протоиерей). Как сохранить семью? / протоиерей Илия Шугаев // Славянка. – 2012. – № 6. – С. 72–77.

106. Крыгина, Н. Почему мужчины другие? : [консультация / записала Е. Кузнецова] // Женское здоровье. – 2012. – № 6. – С. 104–105.

Советы, как помочь мужчине стать главой семьи.

107. Огнева-Сальвони, Т. Что делают женщины, когда узнают об измене? / Т. Огнева-Сальвони // Крестьянка. – 2012. – № 10. – С. 40–42.

О браках, в которых мужья намного моложе своих жен.

108. Рахновский, А. Женская жертвенность : [беседа с А. Рахновским / записал В. Киселев] // Женское здоровье. – 2012. – № 12. – С. 98–99 : фот. цв.

О роли женщины в семье.

109. Русакова, Н. Ф. "Как это меня злит!" / Н. Ф. Русакова // Женское здоровье. – 2012. – № 11. – С. 106–107 : фот. цв.

Советы, как сохранить мир в семье.

110. Русакова, Н. Ф. Формула удачного брака / Н. Ф. Русакова // Женское здоровье. – 2012. – № 12. – С. 90–91 : цв. ил.

Советы, помогающие достичь гармонии в семейной жизни.

111. Хамитова, И. Как преодолеть семейный кризис? / И. Хамитова // Домашний очаг. – 2012. – № 5. – С. 159–163.

Экология души

112. Зоберн, В. Православный целебник / В. Зоберн. – 2-е изд. – Москва: АСТ : Полиграфиздат, 2010. – 475 с.

113. Александр (Карлюк, протоиерей) Об истинной женской красоте : [беседа с протоиереем Александром (Карлюком) / записала И. Белоцерковская] // Славянка. – 2011. – № 4. – С. 38–42.

114. Владимиров, А. Чем глубже скорбь, тем ближе Бог : [беседа с А. Владимировым / записал В. Киселев] // Женское здоровье. – 2012. – № 3. – С. 92–93 : цв. ил.

Как противостоять трудностям бытия.

115. Влащенко, П. Чем опасны маги и экстрасенсы / П. Влащенко // Славянка. – 2013. – № 1. – С. 38–39.

116. Георгий (Шестун, архимандрит) О женском призвании : [беседа с архимандритом Георгием (Шестуном) / записала Е. Волкова] // Славянка. 2013. – № 2. – С. 70–77.

Консультация с доктором педагогических наук, профессором, академиком РАЕН, настоятелем Заволжского монастыря в честь Честного и Животворящего Креста Господня архимандритом Георгием.

117. Заозерский, С. О девственности / С. Заозерский // Славянка. – 2011. – № 1. – С. 58–63.

118. Крыгина, Н. Ошибка добрачных отношений / Н. Крыгина // Славянка. – 2011. – № 2. – С. 54–59.

Насельница Среднеуральского женского монастыря в честь иконы Божией Матери «Спорительница хлебов», в прошлом – профессор кафедры психологии Магнитогорского государственного университета рассказывает о значимости добрачных отношений.

119. Петр (Еремеев, игумен) Любовь земная – оценка небесная: [беседа с игуменом Петром (Еремеевым) / записала Елена Ямпольская] // Культура. – 2013. – № 14 (19 – 25 апреля). – С. 1, 7.

Разговор с ректором Российского православного университета, наместником Высоко-Петровского ставропигиального мужского монастыря игуменом Петром о плоти и духе, любви и грехе, о страстях и романах, разводе и целомудрии.

120. Сергей (Филимонов, протоиерей) Нужно ли худеть православной женщине?: [беседа с протоиереем Сергием, / записали А. Сабитова, И. Сендецкая] // Славянка. – 2011. – № 4. – С. 64–69.